

Распределен
"Шатлык" балалар
Бакчалары МББМБУ
Методире Е.В.Каштанова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Шатлык»
Е.В.Каштанова

2025-2026 нче уку елының салкын вакытына көн тәртібе

**Режим дня на холодный период
на 2025-2026 учебный год**

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Детский сад «Шатлык» общеразвивающего вида»

Режимные процессы	1 младшая группа «БУСИНКИ»	2 младшая группа «ЛУЧИКИ»	Средняя группа «ЗВЕЗДОЧКИ»	Старшая группа «ИСКОРКИ»	Подготовит. группа «РОСИНКИ»
Прием и осмотр детей, игры, утренняя прогулка	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.45	7.40-7.45	7.45-7.55	7.55-8.05	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	7.45-7.55	7.45-7.55	7.55-8.05	8.05-8.10	8.15-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.55-8.20	7.55-8.20	8.05-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.30	8.30-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к ООД	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
ООД	8.40-8.50 9.00-9.10	8.40-8.55 9.05-9.15	8.40-9.00 9.10-9.30	8.40-9.05 9.15-9.40	8.50-9.20 9.30-10.05
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20	9.15-9.50	9.30-9.50	9.40-9.55	10.05-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.05	9.50-10.00	9.55-10.00	10.00-10.05
ООД					10.05-10.40
Гигиен.процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.40-10.50	10.05-10.50	10.00-11.05	10.00-11.10	10.40-11.50
Подготовка к обеду.	10.55-11.05	10.50-11.05	11.05-11.20	11.10-11.30	11.50-12.00
Обед	11.05-11.30	11.05-11.35	11.20-11.50	11.30-12.00	12.00-12.15
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	11.30-15.00	11.35-15.00	11.50-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
ООД	15.10-15.20	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.45	15.10-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55	15.45-16.00	15.50-16.00
Подготовка к ужину. Ужин	15.45-16.15	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
Дополнительная ООД, игры, сам. деятельность	16.15-16.45	вторник 15.20-15.35	вторник, пятница 15.20-15.40	вторник, пятница 15.20-15.40	вторник, пятница 15.20-15.50
Игры, инд. работа с детьми, вечерняя прогулка, работа с родителями, уход детей домой.	16.45-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00